лечебные ванны

Смесь травы чабреца, полыни и золототысячника рекомендуют при алкоголизме.

Настои готовят в плотно закрывающейся посуде из расчета 15 гр. травы на стакан воды. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Для приготовления ванн 50 гр. травы настаивают в ведре кипятка.

II Желудочно-кишечные заболевания

Сбор № 1
(аппетитный)

1. Трава полыни горькой – 1
2. Листья тысячелистника – 1

Сбор № 2
(аппетитный)

1. Трава полыни горькой 1 г
2. Листья вахты 1 -

Сбор № 3

Трава полыни горькой - 2
Трава тысячелистника - 2
Корень одуванчика - 1

Сбор № 4

Трава полыни горькой – 1
Корневища аира – 1
Листья вахты – 1
Плоды тмина – 1

Одну столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 20 мин., процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 15-20 мин. до еды.

Сбор № 5 (ветрогонный)

Листья мяты перечной – 1
Плоды фенхеля – 1
Корень валерианы – 2

Сбор № 6 (ветрогонный – спазмы желудка и кишечника с метеоризмом)

Цветы ромашки – 2
Листья мяты – 2
Плоды фенхеля – 3
Плоды тмина – 2
Корень валерианы – 1

Две чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 мин., процедить. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

Сбор № 7 (ветрогонный)

1. Цветы ромашки — 1
трава душицы — 1

Две чайные ложки смеси залить 1 стаканом кипятку, кипятить 10 мин. и процедить. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

Сбор № 8 (вяжущий)

Корневища лапчатки — 1
Корневища змеевика — 4

Сбор № 9 (вяжущий)

Корневища змеевика — 1
Корневища и корни кровохлебки 1

Сбор № 10 (вяжущий)

Корни щавеля конского — 1
Корневища змеевика — 1

Две чайные ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, настаивать полчаса, процедить.
Принимать по 1/3 - 1/4 стакана 3-4 раза в день

Сбор № 11 (вяжущий)

Плоды черемухи — 3
Плоды черники — 2

Одну столовую ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка, кипятить 20 мин, процедить через марлю. Принимать по 1/4-1/2 стакана 3 раза в день.

Сбор № 12. (слабительный)

Кора крушины — 3
трава донника — 1
Листья крапивы — 1

Одну столовую ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 20 мин, процедить через марлю. Принимать по 1/2-3/4 стакана на ночь.

Сбор № 13 (слабительный)

Кора крушины — 8
Корень солодки — 1
Плоды кориандра — 1

Сбор № 14 (слабительный)

Кора крушины — 6
Листья вахты — 2
Трава тысячелистника — 2
Плоды тмина — 1

Одну столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакана на ночь.

Сбор № 15 (слабительный).

Кора крушины — 3
трава тысячелистника — 1
Листья крапивы — 2

Одну столовую ложку смеси залить двумя стаканами кипятка, кипятить 10 мин, процедить через марлю. Принимать по 1/2-1 стакану на ночь.

Сбор № 16
(гастриты, катары желудка с повышенной кислотностью)

Цветки липы — 1
Семя льна — 1
Корень солодки — 1
Корневище аира — 1
Листья мяты — 1
Плоды фенхеля — 1

Сбор № 17
(гастриты, катары желудка с повышенной кислотностью)

Трава чистотела — 1
трава тысячелистника — 2
Цветы ромашки — 2
Трава зверобоя — 2

Одну столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Принимать по 1/2 стакану 4-5 раз в день.

Сбор № 18 (гастрит, язва желудка)

Плоды фенхеля	1	Корневища пырея	1
Корни алтея	1	Корень солодки	1
Цветы ромашки	1		

Одну столовую ложку сбора заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Принимать по 1 стакану на ночь.

Сбор № 19 (гастриты, катары с пониженной и нормальной кислотностью, спазмы желудка и кишечника, метеоризм)

Корень валерианы	1	Плоды аниса	2
трава горечавки	1	Плоды тмина	2
Корневища аира	1	Плоды фенхеля	2
Листья вахты	2	Цветы ромашки	2
Трава золототысячн.	2	Листья мяты	3
		Трава тысячелист.	4

Одну столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка в плотно закрытой посуде, настаивать 10 мин процедить. Принимать горячим по 1 стакану за 20–30 мин до еды.

Сбор № 20 (катар желудка с повышенной кислот.)

Листья подорожника	4	Трава спорыша	2
Трава зверобоя	4	Корневища аира	1
Трава сушеницы	4	Плоды тмина	1,5
Трава золототысячника	2	Трава тысячелистника	0,6
Листья мяты	1		

Смесь (40гр) настаивать в течение 12 часов в 1 литре кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

II Заболевания органов дыхания

Сбор № 1 (грудной)

- Корень алтея – 2
- Листья мать-и-мачехи – 2
- Трава душицы – 1

Сбор № 2 (грудной)

- Листья мать-и-мачехи – 4
- Листья подорожника – 3
- Корень солодки – 3

Сбор № 3 (грудной)

- Цветы алтея – 1
- Цветы мальвы – 1
- Цветы коровяка – 1

Сбор № 4 (грудной)

- Листья коровяка – 2
- Листья мать-и-мачехи – 4
- Плоды аниса – 2
- Корень алтея – 8
- Корень солодки – 3
- Корень фиалки – 1

Сбор №5 (грудной)

Листья шалфея – 1
Плоды аниса – 1
Почки сосны – 1
Корень алтея – 1
Корень солодки – 1

Одну столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана через 3 часа.

Сбор №6 (бронхит, коклюш)

Корень алтея – 1
Трава тимьяна (чабреца) – 1

Сбор №7 (бронхит, коклюш)

Почки сосны – 1
Листья подорожника – 1
Листья мать-и-мачехи – 1

Четыре чайные ложки смеси залить 1 стаканом холодной воды, настоять 2 часа, затем вскипятить и процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Сбор №8 (бронхиты, фиброзная пневмония)

1. Корень девясила – 1
Корень первоцвета – 1
Лисья мать-и-мачехи – 1

Две чайные ложки смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин. через 15 мин. процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день

Сбор № 9 (для полоскания горла)

Цветы липы - 2
Цветы ромашки - 3

Сбор № 10 (для полоскания горла)

Листья шалфея - 1
Цветы мальвы - 1
Цветы бузины - 1
Кора дуба - 1

Одну столовую ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин. процедить. Полоскать несколько раз в день.

Сбор № 11 (для полоскания горла)

Цветки липы - 2
Кора дуба - 3

Сбор № 12 (для полоскания горла)

Кора дуба - 6
трава душицы - 4
Корень алтея - 1
или листья - 2

Две столовые ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 2-3 мин, процедить через марлю остудить. Полоскать несколько раз в день.

Сбор № 13 (для полоскания горла)

Цветки мальвы - 1
Цветки коровяка - 1
Листья мать-и-мачехи - 1
Корни алтея - 1

Одну чайную ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка, процедить. Полоскать чуть теплым несколько раз в день.

Сбор № 14 (потогонный)

Цветки липы — 1
Ягоды малины — 1

Сбор № 15 (потогонное при гриппозном состоянии)

Кора ивы — 1
Плоды аниса — 1
Листья мать-и-мачехи — 1
Цветки липы — 1
Ягоды малины — 1

Одну столовую ложку смеси залить 1 стаканом кипятка, кипятить 5 мин. процедить через марлю. Пить горячим как чай, по 1 стакану на ночь.

Сбор № 16 (потогонный)

Ягоды малины — 2
Листья мать-и-мачеха — 2
трава душицы — 1

Одну столовую ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка. Настаивать 20 мин, процедить. Пить горячим по полстакана 3-4 раза в день

III. Болезни почек и мочевых путей.

Сбор мочегонный

Плоды можжевельника - 1
Листья березы - 1
Корень одуванчика - 1

Сбор мочегонный

Листья березы - 1
трава хвоща полевого - 1

Одну столовую ложку смеси заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 15 мин., процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.
Противопоказаны при беременности, остром воспалении почек и мочевыводящих путей.

Сбор (при нефрите)

Семя льна - 4
Корень стальника - 3
Листья березы - 3.

Сбор (мочегонный)

Плоды шиповника - 1
Корень стальника - 1
Листья березы - 2

Сбор (при камнях в почках)

Листья черники - 3
Трава толокнянки обык. - 3
Стручки фасоли - 3
Цветки терновника - 3
Трава хвоща полевого - 4
Трава зверобоя - 4

Сбор (цистит)

Листья березы — 1
Листья толокнянки — 1
Кукурузные рыльца — 1
Корень солодки — 1
Корневища пырея — 1

Сбор (цистит)

Корень алтея — 1
Листья толокнянки — 1
Трава вероники — 1
Листья шалфея — 1
Трава хвоща полевого — 2

Одну столовую ложку смеси залить 1 стаканом холодной воды, настоять в течение 6 часов. Затем кипятить 15 мин. Процедить. Принимать по 1/3 - 1/4 стакана 3-4 раза в день.

Противопоказания то же, что и для других мочегонных сборов.

Сбор (при камнях в почках)

Плоды шиповника — 1
Плоды можжевельника — 1
Листья березы — 1
Корни марены красильной — 1

Одну чайную ложку смеси залить 1 стаканом холодной воды, настаивать 10 часов, кипятить 5 мин. Процедить. Принимать по 1/3-1/4 стакана 3-4 раза в день.

Сбор (камни почек и мочевыводящих путей)

Трава зверобоя — 1
Трава чабреца — 1
Трава чистотела — 1

Четыре столовые ложки смеси заварить 1 литр. кипятка, настаивать до остывания. Выпить сразу за один прием. При мочевыделении принимать сидячую горячую ванну.

IV. Болезни печени и желчных путей

Сбор (желчекаменная болезнь)

Цветы бессмертника — 3
Корень ревеня — 2
Трава тысячелистника — 5

Одну столовую ложку смеси заварить 1 ст. кипятка, настаивать до остывания, процедить. Пить по 1 ст. на ночь.

Сбор желчегонный

Цветы бессмертника — 3
Трава тысячелистника — 2
Трава полыни горькой — 2
Плоды фенхеля — 2
Листья мяты перечной — 2

Две чайные ложки смеси заливают двумя стаканами холодной воды и настаивают 8 часов. Выпивают 1 стакан настоя в течение дня.

Сбор (болезни печени)

Трава зверобоя — 2
трава бессмертника — 3.

Четыре столовые ложки смеси залить 1 л. воды, настаивать 12 часов, затем кипятить 5-10 мин. Процедить. Принимать по полстакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор (желчекаменная болезнь)

Кора крушины — 1
Плоды фенхеля — 1
Цветы бессмертника — 2
Листья мяты перечной — 2
Трава тысячелистника — 2
Трава полыни — 2

Готовят отвар из расчета 2 ст. ложки смеси на 1 ст. воды. Принимать по 1 ст. отвара утром и вечером.

Сбор (при холецистите, холангите)

Листья мяты перечной — 2
Трава полыни — 2
Корень валерианы — 2
Трава зверобоя — 3
Шишки хмеля — 1

Сбор (при холецистите)

~~Листья~~ Трава зверобоя — 8
Корень одуванчика — 8
Цветы бессмертника — 3
Трава спорыша — 3
Листья вахты — 3
Цветы ромашки — 3
Трава золототысячника — 3

Три чайные ложки смеси заварить 1 ст. кипятка, настаивать 20 мин, процедить. Принимать по 1 ст. утром и вечером.

V Витаминный сбор.

Плоды шиповника — 1 }
Плоды черной смор. — 1 }

Плоды шиповника — 1 }
Плоды малины — 1 }

Плоды шиповника — 1 }
Плоды рябины — 1 }

Листья крапивы — 3 }
плоды рябины — 7 }

одну столовую ложку смеси залить 1 ст. кипятка, кипятить 10 мин. настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1/2 ст. 2-3 раза в день

VI Сборы, применяемые при нервных и сердечно-сосудистых заболеваниях

Сбор № 1 (при сердцебиениях)

Корень валерианы - 1
Трава пустырника - 1
Плоды тмина - 1
Плоды фенхеля - 1

Сбор № 2 (успокоительный)

Корень валерианы - 3
Листья мяты перечной - 3
Листья вахты - 4

Сбор № 3 (успокоительный)

Корень валерианы - 2
Цветы ромашки - 3
Плоды тмина - 5

Сбор № 4 (успокоительный)

Листья вахты - 2
Листья мяты - 2
Корень валерианы - 1
Шишки хмеля - 1

Одну столовую ложку смеси заварить 1 ст. кипятка, настаивать 20 мин. процедить. Принимать по 1/2 стакана утром и на ночь.

Сбор № 5 (при нервных и сердечных заболеваниях)

Трава пустырника - 3
Трава сушеницы - 3
Цветы боярышника - 3
Цветы ромашки - 1

Одну столовую ложку смеси заварить 1 ст. кипятка настаивать 8 час. процедить. Принимать по 1/2 стак. 3 раза в день через 1 час после еды.

Сбор № 6 при гипертонии

Трава пустырника — 1
Трава сушеницы — 1
Цветы боярышника — 1
Листья омелы — 1

Четыре столовые ложки смеси настаивать 8 час. в 1 л. кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день через 1 час после еды

Сбор смягчительный

Цветы ромашки — 1
Трава донника — 1

Одну-две ст. ложки смеси обварить кипятком, завернуть в марлю и в горячем виде прикладывать к больному месту.

Сбор (при выпадении волос)

Корневище аира — 1
Корень лопуха — 1
Шишки хмеля — 4

Сбор (при выпадении волос, перхоти)

Листья крапивы — 1
Листья мать-и-мачехи — 1

Шесть столовых ложек. об. в 1 л. воды мыть 3 р. в неделю

Сбор (при выпад. волос, перхоти)

Корень ивы — 1, корень лопуха — 1

Четыре ст. ложки смеси обварить в 1 литре воды. Мыть гол. 3 раза в неделю